

## Persoonlijk (gezins)leven combineren met werken voor de kerk

*"Wie niet voor de eigen familie zorgt, zelfs niet voor huisgenoten, heeft het geloof verloochend en is slechter dan een ongelovige" (1 Tim 5:8)*

*"Als iemand geen leiding kan geven aan zijn huisgezin, hoe zou hij dan voor de gemeente van God kunnen zorgen?" (1 Tim 3:5)*

*"Nee, ik tuchtig mijn lichaam en houd het in bedwang, om niet, na anderen gepredikt te hebben, wellicht zelf afgewezen te worden." (1 Korinthiers 9:27)*

Deze inleidende Bijbelgedeelten zijn scherpe teksten.

God brengt ons in duidelijke taal onder de aandacht, dat wij eerst goed voor ons gezin en ons eigen geestelijke welzijn moeten zorgen, voordat we voor de kerk kunnen werken.

De druk vanuit de kerk kan groot zijn. Er moet zoveel gedaan worden, en er zijn misschien niet genoeg mensen beschikbaar om het allemaal te doen. Voor je het weet, steek je onnoemelijk veel uren in het werk voor de kerk, en komt je gezin daardoor tekort.

Je kunt denken, dat God dit van je vraagt, en dat je gezin deze offers ook moet opbrengen ter wille van de goede zaak.

Veel christenen met grote bedieningen hebben zo gedacht, zoals bijvoorbeeld Billy Graham, Bill Hybels en anderen.

Billy Graham vertelt, als hij oud geworden is, dat dit één van zijn grootste fouten is geweest. Dat hij te weinig aandacht en tijd aan zijn vrouw en kinderen heeft besteed.

Hij verwoordt, wat God in klare taal in de Bijbel heeft gezet: je vrouw (of man) en je kinderen zijn een hogere prioriteit dan je werk voor de kerk.

Gods prioriteiten lijstje:

1. God – Jouw relatie met God, jouw eigen geestelijke welzijn en groei staan op de eerste plaats. Zonder dit kun je niets doen. (Joh 5:19, 30)
2. Je huwelijkspartner en je kinderen – Zij zijn je belangrijkste naaste (naaste = de mensen die dichtbij je zijn). God vindt, dat wat je verder voor Hem doet, voort moet komen uit hoe goed je voor je man of vrouw en kinderen zorgt.

3. Geestelijk werk voor de kerk, evangelisatie in de wereld etc. – Dit staat op de derde plaats, en zal meer naar Gods wil verlopen, als je de eerste twee prioriteiten goed verzorgt.

Voor alleenstaanden is het makkelijker om veel tijd in het werk van de Heer te steken. (1 Kor 7:32-35) Zij hoeven hun tijd niet te verdelen tussen hun huwelijk en gezinsleven aan de ene kant, en het werk voor de Heer aan de andere kant.

Daarom zijn er sommigen, die een gave hebben om alleenstaand te zijn. (natuurlijk heeft niet elke alleenstaande automatisch deze gave!)

Maar ook voor alleenstaanden geldt, dat zij allereerst voldoende tijd en aandacht moeten geven aan hun persoonlijke relatie met God en hun eigen geestelijke groei.

Paulus, die zelf alleenstaand was, schrijft dit, zoals we in de inleidende tekst kunnen zien: *"Nee, ik tuchtig mijn lichaam en houd het in bedwang, om niet, na anderen gepredikt te hebben, wellicht zelf afgewezen te worden."* (1 Korinthiers 9:27)

Wat houdt dit in de praktijk in?

1. Maak voldoende tijd vrij voor gebed, Bijbellezen, nadenken over God en andere manieren waarop je jouw relatie met God onderhoudt.
2. Neem voldoende ontspanning zodat je gezond blijft.
3. Zorg dat je voldoende energie hebt om een positieve relatie met je man of vrouw te blijven ontwikkelen (samen praten, leuke dingen doen, zorgen kunnen delen, samen eten...).
4. Zorg dat je veel tijd doorbrengt met je kinderen, dat je echt deel bent van hun leven, weet hoe het met ze gaat en hen leidt.
5. Er kunnen soms situaties of fasen in je huwelijks- of gezinsleven zijn, die nog veel meer energie en tijd van je vragen dan gewoonlijk. Zoals bij ziekte, je tieners die een moeilijke tijd doormaken, zwangerschap, kleine baby's of de overgang van je vrouw die moeizaam verloopt. Het kan zijn, dat je jezelf dan tijdelijk moet terugtrekken uit kerkelijke taken, zodat je jezelf kan toewijden aan je gezin. Doe dat met een gerust hart.

Het is voor je partner en je kinderen essentieel, dat ze ervan overtuigd kunnen zijn, dat zij belangrijker voor je zijn dan de mensen die je allemaal helpt in je geestelijke werk.

Kinderen krijgen soms een hekel aan God en geloof, omdat ze denken dat iedereen belangrijk is, behalve zij. Voorkom dat te allen tijde!

## **Maak je gezin deelgenoot van jouw geloof**

Naast dat je duidelijk voldoende tijd en aandacht moet besteden aan je gezin, is het ook van belang dat je hen deelgenoot maakt van jouw geloof. Zodat je eigen geloofsleven, je geestelijke werk en je gezinsleven niet drie aparte, geïsoleerde gebieden zijn, maar transparant, zichtbaar voor je gezin.

Hoe doe je dat?

- Vertel je gezin wat je gelooft en waarom
- Deel je geloofservaringen; verhoord gebed, bijzondere situaties, Gods leiding die je ervaart etcetera. Wees open en echt.
- Heb belangstelling voor het geloof en de geestelijke ervaringen van je gezinsleden. Deel over en weer met elkaar.
- Geef je gezin gelegenheden om ook geestelijk werk te doen, wat specifiek bij hen past. Geef hen daar erkenning voor.
- Zie uit naar gelegenheden waarbij je als een team samen kunt werken voor de Heer, waarbij elk gezinslid iets kan doen wat bij hem of haar past.
- Als kinderen ouder worden, kun je ook af en toe delen wat je moeilijk vindt in je geestelijke leven of je werk voor de Heer, en hoe de Heer je daarin groei geeft en helpt.
- Als je voor een nieuwe taak gevraagd wordt, bespreek het dan eerst met je partner, en eventueel met je hele gezin, voordat je ja zegt.
- Geef je partner en kinderen de ruimte om hun eigen bediening te hebben, die misschien heel anders is dan de jouwe. Geef daar waardering en respect voor.

Tot slot is het ook belangrijk dat we als kerk elkaar stimuleren om onze relatie met God en ons gezinsleven de hoogste prioriteit te geven. Wees vooral zorgzaam voor kerkleden die veel tijd investeren in de kerk, of veel aan pastoraat doen. Maak het hen mogelijk om bij hun gezin te zijn. Sta bijvoorbeeld niet steeds onverwacht bij hen op de stoep met een probleem. Respecteer hun privacy als gezin. Moedig hen aan om bij hun gezin te zijn, door bijvoorbeeld mee te helpen in de kerk of eens een taak van hen over te nemen, of hen aan te moedigen vrij te nemen of op vakantie te gaan.

Vragen:

1. Heb je tips voor het goed houden en verbeteren van je huwelijk?
2. Is de sfeer in jouw gemeente erop gericht de huwelijken en gezinnen als hoge prioriteit te zien? Hoe zou dat beter kunnen?

3. Vind je het weleens moeilijk om een goede balans te vinden tussen geestelijk werk en gezin?
4. Hoe ervaren jouw kinderen de kerk? Vinden ze het leuk? Voelen ze zich thuis?
5. Nu je dit onderwerp hebt gehoord, vind je dat je iets moet veranderen? Bijvoorbeeld in je eigen geestelijke leven of gezinsleven, of in je ideeën over andere kerkleden, zoals de pastoraal werkers of voorganger?

Opdracht:

1. Doe de komende weken iets leuks met je partner!
2. Evalueer jouw leven aan de hand van dit onderwerp, en maak indien nodig aanpassingen!