

Luisteren naar de Heilige Geest

Johannes 14:16-17 – En Ik zal de Vader bidden en Hij zal u een andere Trooster geven om tot in eeuwigheid bij u te zijn, de Geest der waarheid, die de wereld niet kan ontvangen, want zij ziet Hem niet en kent Hem niet; maar gij kent Hem, want Hij blijft bij u en zal in u zijn.

Johannes 16: 13 – wanneer Hij komt, de Geest der waarheid, zal Hij u de weg wijzen tot de volle waarheid.

Johannes 14:26 – de Trooster, de Heilige Geest, die de Vader zenden zal in mijn naam, die zal u alles leren en u te binnen brengen al wat Ik u gezegd heb.

Iedere christen, die Jezus heeft aangenomen, heeft de Heilige Geest ontvangen.

God begint, door de Heilige Geest in ons, een relatie met ons.

Die mogen wij werkelijk ervaren.

Maar hoe werkt dat?

Verschillende manieren

Er is geen vaste manier die bij iedereen hetzelfde is. Net zoals elke menselijke relatie uniek is, is ook elke relatie tussen God en een mens uniek.

Dat komt omdat God alle mensen verschillend geschapen heeft.

Maar Hij belooft bij ons te zijn door de inwoning van de Heilige Geest, dus wij hoeven niet bang te zijn, dat wij geen relatie met God zullen kunnen ervaren.

God wordt niet gehinderd door onze beperkingen, Hij vindt wegen om ons te bereiken. Dat mogen we geloven en erop vertrouwen.

Manieren waarop God ons bereikt kunnen bijvoorbeeld zijn:

- In onze gedachten, in ons innerlijk
- Als we de Bijbel lezen
- Als we bidden
- In de natuur
- In het ervaren van rust en vrede
- In onze omgang met anderen
- Tijdens de kerkdienst of huisgroep
- Als we aanbiddingsliederen zingen
- In een weten, een zeker zijn, in ons innerlijk
- Door situaties heen

- Via ingevingen
- In dromen of visioenen

Dit zijn absoluut niet de enige mogelijke manieren. God is creatief, en is in staat om iedereen te bereiken.

Geloof

Tijdens ons leven nu, mogen we groeien in geloof. Dat wil zeggen, dat wij de Drie-enige God nu nog niet met onze aardse ogen zien, maar in de loop van ons leven steeds overtuigender raken van Zijn bestaan. Van Wie Hij is, en van Zijn relatie met ons. We leren Hem kennen, terwijl we Hem niet letterlijk kunnen zien.

Dat betekent ook, dat we meestal ervaring moeten opdoen met het luisteren naar de Heilige Geest, om langzamerhand beter te kunnen onderscheiden hoe en wanneer Hij met ons spreekt.

Soms verandert God de manier waarop Hij met ons spreekt in de loop van ons leven, maar vaak doet Hij het op steeds dezelfde manieren, zodat je die ook kunt gaan herkennen. Belangrijk is, dat je er voor open staat om te ontdekken hoe God specifiek met jou omgaat, en niet een van tevoren vaststaand idee hebt hoe het zou moeten zijn (bijvoorbeeld omdat je dat van andere christenen hebt gehoord).

Door te reageren op de leiding van de Heilige Geest; Hem te gehoorzamen en te volgen telkens als je de indruk hebt, dat God tot je heeft gesproken, wordt je onderscheidingsvermogen ook beter. Het is niet erg als je hierin fouten maakt; al doende leert men.

De Heilige Geest ervaren

Voorbeelden van wat je kunt ervaren van de Heilige Geest:

- De juiste Bijbelteksten komen ineens in je op, als je in een bepaalde situatie bent, en daardoor wordt je rustig en weet je wat je moet doen.
- Je begrijpt een Bijbelgedeelte wat je leest, en ziet ineens de heldere toepassing op jezelf en jouw leven. Je voelt je daardoor opgebouwd, geïnspireerd, geliefd en verzorgd, ontroerd of rustig.
- Je krijgt een ingeving, en volgt die op, en het blijkt precies het goede te zijn.
- Je hebt een probleem, en plotseling is daar vanuit onverwachte hoek hulp, bijvoorbeeld van iemand die eigenlijk niets van jouw probleem wist.

- Je bent ergens over aan het nadenken, en het antwoord komt als je een blad openslaat en je oog op een artikel valt.
- Je bent in de natuur, en ervaart rust, vrede, inspiratie, hoop, blijdschap of kracht.
- Je ervaart dat er een liefdevolle Persoon bij je is, die jou echt kent
- Het is alsof iemand een arm om je heen geslagen heeft.
- Je bidt en stelt God een vraag, en het antwoord komt in je gedachten.
- Je bidt en stelt God een vraag, en hoort helemaal niets, maar ervaart vervolgens in je leven het antwoord.
- Je merkt, dat op een of andere manier de situatie in jouw leven geleid wordt en ervaart dat het goed is.
- Je hebt iets gedaan en anderen komen je vertellen dat ze daar God zo in hebben ervaren, of het blijkt op een andere manier dat wat je deed door de Heilige Geest geïnspireerd was.

Dit zijn natuurlijk maar een paar voorbeelden. Er zijn nog zoveel meer manieren waarop je contact met God kunt ervaren.

Iemand anders spreekt

Behalve dat de Heilige Geest tot ons spreekt, spreken ook anderen tot ons. Bijvoorbeeld andere mensen, onze eigen gedachten, de wereld of de duivel. Hoe kun je leren onderscheiden, of iets je eigen gedachte is, of leiding van God? Of iets Gods idee is, of uit de wereld komt? Of datgene wat andere mensen tot je zeggen, werkelijk wel van God komt, of in feite hun eigen fantasie is?

Of iets een ingeving van de Heilige Geest is, of van de duivel?

Ieder van ons moet dit leren. Het kost meestal tijd en ervaring, en het kan weleens fout gaan. Dat geeft niet. De Bijbel leert ons, dat het beter is om fouten te maken en daarvan te leren, dan uit angst voor fouten maar helemaal niets te doen.

Er zijn wel een aantal principes, die je kunt toepassen, en die je helpen om beter te onderscheiden wie er spreekt.

Onderscheid leren maken:

1. Het begint met tijd nemen voor God. Praat niet alleen tijdens je gebed, maar neem ook tijd om te luisteren. Vraag gedurende de dag om Zijn leiding. Wees even stil voor God voordat je een beslissing maakt. Richt je op God als je in de natuur bent. Zing voor Hem.

2. Lees veel in de Bijbel, want zo leer je God goed kennen, en zal je onderscheidingsvermogen toenemen. Wees ontvankelijk als je leest en ga ervan uit, dat de Heilige Geest tot je zal spreken.
3. Leer jezelf goed kennen; wat zijn jouw zwakten, verwondingen, stokpaardjes en verlangens? Hoe beter je jezelf kent, hoe eerder je ook kunt onderscheiden of ingevingen en gedachten mogelijk van jezelf zijn.
4. Als je meent de leiding van de Heilige Geest te ervaren, gehoorzaam die dan als je overtuigd bent dat de opdracht Bijbels is. Deze ervaring doet je onderscheidingsvermogen groeien, ook als je het mis bleek te hebben.
5. Alhoewel God andere mensen en situaties kan gebruiken om met jou te spreken, blijf je altijd zelf verantwoordelijk om te onderscheiden of iets werkelijk van God komt. Anderen mogen dit niet van je overnemen of jou teveel onder druk gaan zetten met hun ideeën.
6. Leer de aanvalstechnieken van de duivel kennen; hij is de aanklager, die probeert je voortdurend schuldig te laten voelen. Hij is vol kritiek. Hij brengt onrust, tobberigheid, paniek en angst. Hij verdraait de waarheid, bijvoorbeeld tot wetticisme ("jij moet dit doen, anders hoor je niet bij God"), of egoïsme ("jij hebt hier recht op"), of wanhoop ("Je overwint dit nooit"). Hij doet emoties hoog oplaaien en probeert je in een opwelling te laten handelen. Hij probeert je te misleiden en mee te slepen via jouw zwakke kanten en zonden.
7. Besef dat je onvolmaakt bent in het onderscheiden, zodat je te corrigeren bent. Soms zijn mensen zo overtuigd dat ze altijd Gods stem weten te onderscheiden, dat ze niet meer open staan voor het idee dat ze het misschien een keer mis zouden kunnen hebben. Alleen God is volmaakt.
8. Neem de tijd voor grote beslissingen. Bespreek ze ook met andere stabiele christenen.
9. Schrijf je ervaringen in je relatie met God in een boekje op. Dit kan je geloof versterken als je het terugleest, en je ook helpen beter te zien hoe God met jou omgaat. Schrijf er ook bij hoe je jezelf voelt als je meent dat God tot je spreekt. Ervaar je vrede en rust? Of passie tot actie? En hoe voelde je jezelf tijdens momenten dat (achteraf is gebleken) dat niet God sprak, maar jij zelf, andere mensen, de wereld of de duivel? Zo kun je patronen leren herkennen.

Samen naar Gods stem luisteren

Naast onze individuele relatie met God, hebben we als gezin, kerk, en denominatie ook een gezamenlijke relatie met God. Hoe onderscheid je de leiding van de Heilige Geest als gezin of kerk? Bijvoorbeeld als je samen beslissingen moet nemen?

Hier zijn wat tips die hierbij kunnen helpen:

1. Het begint met ieders persoonlijke onderscheidingsvermogen van de leiding van de Heilige Geest, in ieders eigen leven. Leef je jouw leven in afhankelijkheid van de leiding van de Heilige Geest? Herken je Gods stem?
2. Probeer in de kerk het team dat gaat beslissen te vormen uit mensen die dit onderscheidingsvermogen hebben. Spreek in je gezin iedereen aan: "Hoe denk jij dat we in deze situatie het beste Gods wil zullen doen? Of: "Zullen we er allemaal zelf over gaan bidden, en daarna met elkaar bespreken?"
3. Kijk met aandacht naar de te nemen beslissing. Waar gaat het echt om? Om welk geestelijk punt gaat het, wat ligt er achter? Bijvoorbeeld: als je als kerk een nieuw gebouw zoekt, is de vraag die erachter ligt: "Wat is onze missie en roeping als deze kerk?"
4. Wees als groep toegewijd in: betrouwbaarheid in relaties, vertrouwelijkheid, eerlijkheid en bereidheid om eigen fouten en zwakheden toe te geven.
5. Accepteer het als een teamlid ernstige weerstand heeft tegen een bepaalde beslissing, eenheid is belangrijker dan snelle beslissingen.
6. Neem meerdere malen tijdens het gesprek tijd voor stil gebed, zodat iedereen tot rust kan komen en af kan stemmen op God.
7. Bid vooral om een bepaalde soort "onverschilligheid", namelijk dat elk persoon zijn eigen verlangens en ideeën opzij kan zetten en enkel geïnteresseerd is in het leren kennen van Gods wil. Vraag na het gebed hoeveel personen dat punt bereikt hebben.
8. Neem uitgebreid de tijd om te luisteren naar elkaar wat betreft ervaringen, Bijbelgedeelten, de feiten van de situatie, de reden waardoor dit gesprek nodig is, ingevingen en inspiraties van iedereen.
9. Kies uiteindelijk voor datgene, waarover overeenstemming is als mogelijk de leiding van de Heilige Geest. Datgene, wat ieder de indruk geeft dichter bij God te zijn gekomen.
10. Kom op een later tijdstip nog eens samen, om te bespreken of de beslissing een juiste lijkt te zijn.

Vragen:

1. Hoe ervaar jij de aanwezigheid van de Heilige Geest?
2. Wat vind je ervan, dat God met iedereen op verschillende wijze een relatie onderhoudt?
3. Heb jij al een besef van het onderscheid tussen je eigen gedachten, de mening van mensen, de wereld of de duivel, versus de stem van God? Hoe werkt dat bij jou?
4. Hoe zou je met elkaar in jouw gemeente beter beslissingen kunnen maken op grond van de leiding van de Heilige Geest? Hoe gaat het nu? Zou je hier iets aan kunnen verbeteren?

Opdracht:

Hou de komende maand een boekje bij over jouw ervaringen met Gods stem en de leiding van de Heilige Geest. Neem je boekje de volgende keer mee. Mogelijk kunnen we dan onze ervaringen met elkaar delen.