

## Huisgroepen leiden

*Handelingen 2:42, 46-47 – En zij bleven volharden bij het onderwijs der apostelen en de gemeenschap, het breken van het brood en de gebeden...en voortdurend waren zij elke dag eendrachtig in de tempel, braken het brood aan huis en gebruikten hun maaltijden met blijdschap en eenvoud des harten, en zij loofden God en stonden in de gunst bij het hele volk. En de Here voegde dagelijks toe aan de kring, die behouden werden.*

We gaan wekelijks naar de kerkdienst, om God te vereren, onze mede christenen te ontmoeten, samen als het Lichaam van Jezus te functioneren, naar een preek te luisteren, te bidden, te zingen. Waarom hebben we daarnaast ook huisgroepen?

1. Om in een kleinere groep als christenen elkaar beter te leren kennen.
2. Zodat we hechter worden en beter voor elkaar kunnen zorgen.
3. Om samen de Bijbel te bestuderen en meer gelegenheid hebben om daar samen over te praten en vragen te stellen.
4. Zodat we beter in staat zijn om van elkaar te leren en de Bijbel beter op ons eigen leven kunnen toepassen.
5. Om samen te bidden, waar meer tijd voor is dan tijdens de kerkdienst.
6. Om samen te zingen, waarbij de huisgroep leden meer inbreng kunnen hebben dan soms in de kerkdienst mogelijk is.
7. Om samen iets te ondernemen, bijvoorbeeld een dienstbaar project of een evangelisatie actie.
8. Om mensen uit te nodigen voor wie de drempel naar een kerkdienst te hoog is, maar die wel interesse hebben in het geloof, zoals bijvoorbeeld met de alfa cursus gebeurt.
9. Om als christenen elkaar op te bouwen en te stimuleren in discipelschap.

Zoals je ziet, kunnen huisgroepen dus om verschillende redenen gestart worden. Er kunnen ook verschillende soorten huisgroepen in een gemeente bestaan. Dat hangt af van de behoeften, mogelijkheden en geestelijke gaven van de deelnemers.

## **Hoe leid je een huisgroep?**

De vaardigheden die je nodig hebt, zijn per soort huisgroep verschillend. Als je bijvoorbeeld samen zingt of bidt, vraagt dat natuurlijk andere vaardigheden, dan wanneer je een Bijbelstudie geeft of een evangelisatie activiteit onderneemt.

Daarnaast zijn er een aantal algemene vaardigheden en principes, die belangrijk zijn voor het leiden van elke huisgroep:

1. Hartelijkheid en gastvrijheid ten opzichte van alle deelnemers.
2. Onderlinge aanvaarding, respect en het bevorderen van onderlinge relaties.
3. Leiding kunnen nemen, in kunnen grijpen als dat nodig is, de deelnemers allemaal de gelegenheid geven om mee te kunnen doen.
4. Conflicten kunnen hanteren en oplossen als die zich voordoen.
5. Iedere deelnemer helpen zich te ontwikkelen; dus een gerichtheid op de opbouw van alle deelnemers.
6. Het vermogen om jezelf daarbij opzij te zetten als dat nodig is.
7. Om kunnen gaan met emoties bij anderen; verdriet, frustratie, stress, onzekerheid, boosheid, angst etcetera.

Ieder geschikt persoon die een huisgroep leidt, zal dat weer op een iets andere manier aanpakken, zoals past bij het karakter en de gaven van die persoon. Dat is prima.

Ook kan het zijn, dat je wel geschikt bent om de huisgroep te leiden, maar zelf niet alle benodigde vaardigheden hebt, en daarvoor gebruik maakt van de talenten van andere huisgroepleden.

Bijvoorbeeld:

- De huisgroep heeft niet plaats bij jou thuis, maar bij een van de deelnemers.
- Een van de deelnemers speelt het instrument waarmee het zingen wordt begeleidt.
- Een van de deelnemers komt met het project of de evangelisatie actie.
- Je geeft niet steeds zelf de Bijbelstudie, maar wisselt dat af met deelnemers

Dit kan juist heel goed zijn, omdat inbreng van iedereen zo'n belangrijk element is van een huisgroep.

Ook als sommige vaardigheden ontbreken, hoeft dat niet meteen een reden te zijn om geen huisgroep te starten. Er zijn allerlei oplossingen te bedenken.

Bijvoorbeeld:

- Er is geen persoon, die zelf Bijbelstudies kan maken, en daarom maakt de groep gebruik van kant en klare Bijbelstudie boekjes.
- Niemand speelt een instrument, en daarom zingt de groep mee met c.d.'s
- Niemand weet hoe een evangelisatie activiteit op te zetten, en daarom doe je als groep mee met een bestaande evangelisatie activiteit.

Kortom, je kunt creatief zijn in de vorm en hulpmiddelen van je huisgroep.

### **Hoe vaak?**

Huisgroepen kunnen wekelijks samen komen, of eens per 2 weken, of zelfs eens per maand. Dit hangt af van de mogelijkheden en situatie van de deelnemers. Je kunt een half uurtje samenkomen, of een uur, of twee uur; ook dat hangt af van de soort activiteit en de mogelijkheden van de deelnemers.

Je kunt samen eten, of juist niet. De huisgroep combineren met de zorg voor kleine kinderen, of juist een rustig en stil moment uitkiezen.

Zolang je keuzes gebaseerd zijn op het zo goed mogelijk bereiken van de doelstellingen van de huisgroep, is elke vorm prima.

### **Praktijk**

Vandaag gaan we wat experimenteren met het leiden van een huisgroep. We gaan in kleine groepjes van vier personen zitten, waarbij in elke groep iemand aanwezig is die de leiding gaat nemen.

Je kunt kiezen uit een gebedsgroep of een bijbelstudiegroep.

Voor de Bijbelstudiegroep hebben we kant en klaar materiaal liggen.

De gebedsgroep kan eerst de tijd nemen om met elkaar te praten, te vragen hoe het met iedereen gaat, en samen gebedsverzoeken en onderwerpen te verzamelen, om daar vervolgens over te gaan bidden.

We nemen ongeveer een half uur de tijd voor deze huisgroepen.

De bedoeling is, dat de leider van elk groepje zich ervoor inzet, dat ieder persoon in zijn of haar groepje:

- Zich op zijn gemak voelt
- De gelegenheid krijgt mee te doen
- Gewaardeerd en gerespecteerd wordt

- Er gelegenheid wordt gegeven dat de deelnemers elkaar beter kunnen leren kennen en zorgzaamheid naar elkaar kunnen uiten

**Evaluatie:**

- Hoe is het gegaan?
- Hoe vond je het om leiding te geven?
- Wat is jullie opgevallen?

**Verder ontwikkelen?**

1. Zijn er in jouw gemeente al huisgroepen?
2. Door welke soort huisgroep voel jij je het meest aangesproken?
3. Heb jij interesse om je te ontwikkelen als huisgroepleider? Bespreek het met je cursusleider; er zijn tal van materialen en mogelijkheden om je te helpen een goede huisgroepleider te worden.